



государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Самарской области
«Самарский колледж сервиса производственного
оборудования имени Героя Российской Федерации
Е.В. Золотухина»

УТВЕРЖДАЮ
Приказ директора колледжа
от 25.05.2021 г. № 119/1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих
среднего профессионального образования
по профессии

15.01.05 Сварщик ручной и частично механизированной сварки (наплавки)

2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	3
2. Структура и содержание учебной дисциплины	4
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	8
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	9

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности ППССЗ 15.01.05 Сварщик ручной частично механизированной сварки (наплавки).

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

В результате изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровней опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся **должен знать/понимать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определённых руководителем.

ОК.3. Анализировать рабочую ситуацию осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК.4. Осуществлять поиск информации необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач

ОК.5. Использовать информационно- коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК.6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 час;

самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной дисциплины	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)	36
Лабораторно-практические занятия	16
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	18
<i>Итоговая аттестация в форме диф. зачёта</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.			
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание	4	
	1 Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера		1
	2 Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
	3 Чрезвычайные ситуации военного характера		
	Практические занятия: определение границ и структуры очагов поражения; расчет доз облучения при проведении работ и определение допустимого времени пребывания в зоне радиоактивного заражения; расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химически опасных объектах;	1	
Тестирование	1		
Самостоятельная работа: изучение понятий чрезвычайных ситуаций; классификация, характеристика, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; оружие массового поражения и его поражающие факторы; выполнение тестового задания по теме 1.1	5		
Тема 1.2. Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Содержание	4	
	1 Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека		2
	2 Производственные средства безопасности		
	3 Индивидуальные и коллективные средства безопасности		

	<p>Практические занятия: расчет параметров воздуха рабочей зоны; порядок проверки исправности, сроков испытаний, использования первичных средств пожаротушения; практическая отработка эвакуации людей при пожаре, обнаружении заложенного взрывного устройства и поведении, будучи заложником; подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения в чрезвычайных ситуациях;</p>	2	
	<p>Самостоятельная работа: изучение общих санитарно-технических требований к производственным помещениям и рабочим местам; влияние на организм человека неблагоприятного производственного микроклимата, меры защиты и профилактики; расчет необходимых средств на приобретение индивидуальных средств защиты работникам</p>	3	
<p>Тема 1.3. Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий</p>	<p>Содержание</p>	4	
	1 Осуществление мероприятий по защите персонала при угрозе и возникновении		1
	2 Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		
	3 Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации		
	4 Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов чрезвычайных ситуаций		
	<p>Практические занятия: планирование, подготовка документов и организация эвакуационных мероприятий; отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p>	5	
<p>Тестирование</p>	1		
<p>Самостоятельная работа: изучить основные задачи единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций; организационные уровни и подсистемы РСЧС; мероприятия, проводимые в различных степенях готовности; оценка устойчивости организации, решение ситуационных задач при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;</p>	3		
<p>Раздел 2. Основы военной службы и медицинских знаний.</p>			
<p>Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации.</p>	<p>Содержание</p>	4	
	1 Цели, задачи и основные мероприятия гражданской обороны.		1
	2 Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск.		
	3 Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке.		
	4 Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.		

	<p>Практические занятия: виды и рода Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение и особенности прохождения военной службы; определение правовой основы военной службы в Конституции Российской Федерации, федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности»; права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему; правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи; ритуал принятия Военной присяги; общие и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности начальника финансовой</p>	1	
	Контрольная работа	1	
	<p>Самостоятельная работа: изучить основные угрозы национальной безопасности России, основные задачи гражданской обороны; изучить задачи видов Вооруженных сил Российской Федерации; первоначальная постановка граждан на воинский учет и задачи граждан; служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы; на чем основывается и чем достигается воинская дисциплина, виды поощрений и наказаний; задачи гарнизонной и караульной служб.</p>	4	
<p>Тема 2.2. Основы медицинских знаний.</p>	Содержание	4	
	1 Здоровый образ жизни и его составляющие.		2
	2 Факторы, разрушающие здоровье.		
	3 Охрана труда и производственная безопасность.		
	<p>Практические занятия: отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении; при травмах опорно-двигательного аппарата; при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами; при ожогах; проведение реанимационных мероприятий с использованием робота тренажера (типа «Гоша»); классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев.</p>	4	
	<p>Самостоятельная работа: Изучить понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе</p>	3	
	Всего:	54	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники для студентов:

1. Арустамов Э.А., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности.- М:ОИЦ «Академия», 2016\
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности .- М: ОИЦ «Академия», 2016
3. Смирнов А.Т . Основы безопасности жизнедеятельности : учеб . для учащихся 10 кл . общеобразоват . учержд . / А . Т . Смирнов , Б.И.Мишин, В.А . Васнев ; под ред А.Т. Смирнова 8-е изд., перераб-М.,2016

Дополнительные источники :

1. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»,
2. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе»,
3. Федеральный закон «О военной обязанности и военной службы» № 61-ФЗ
4. Федеральный закон «О противодействии терроризму»
5. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе : Кн . для учителя \ В.А Васнев С. А . Чиненый . – М .,2002 .
6. Дуров В. А . Русские награды 18-начала 20 в . \ В . А Дуров -2-е изд доп .- М.,2013 .
7. Дуров В. А . Отечественные награды \ В . А . Дуров .-М.: Просвещение , 2005.
8. Основы безопасности жизнедеятельности : справочник для учащихся /А.Т Смирнов , Б.О Хренников , Р.А Дурнев , Э .Н Аюби ; под ред А.Т Смирнова .- М.,2007.

Интернет - ресурсы

1. www/fciior.ru

Для преподавателей

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).
3. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности.- М.: ОИЦ «Академия» 2016

5. Дмитриева В. Ф., Васильев Л. И. Физика для профессий и специальностей технического профиля: методические рекомендации: метод. пособие. — М., 2016.

Интернет-ресурсы:

- www.fcior.edu.ru (Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов).
 www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
 www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
 www.globalteka.ru (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
 www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
 www.st-books.ru (Лучшая учебная литература).
 www.school.edu.ru (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
 www.ru/book (Электронная библиотечная система).

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РАЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателям в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<i>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</i>	<i>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</i>
Умения:	
1. проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка внеаудиторной деятельности
2. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка внеаудиторной деятельности
3. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Индивидуальные творческие задания
4. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Опрос
5. владеть способами без конфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Опрос
6. предпринимать профилактические меры для снижения уровней опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Контрольная работа Оценка внеаудиторной деятельности
7. применять первичные средства пожаротушения	
8. оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка внеаудиторной деятельности

Знания:	
1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;	Контрольная работа Оценка внеаудиторной деятельности
2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Опрос
3. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Контрольная работа Оценка внеаудиторной деятельности
4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Контрольная работа Оценка внеаудиторной деятельности
5. основы военной службы и обороны государства;	Контрольная работа Оценка внеаудиторной деятельности
6. способы защиты населения от оружия массового поражения;	Контрольная работа Оценка внеаудиторной деятельности
7. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Индивидуальное задание
8. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	Контрольная работа Оценка внеаудиторной деятельности
9. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Оценка внеаудиторной деятельности
10. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Опрос

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии проявлять к ней устойчивый интерес.	Практические занятия
ОК2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определённых руководителем	Практические занятия
ОК 3 Анализировать рабочую ситуацию осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Практические занятия, опрос
ОК 4 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Практические занятия, опрос
ОК 5 Использовать информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности.	Опрос, тестирование.
ОК 6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.	Практические занятия.